



子どもから
お年寄りまで
せんまやに緑のある
女子たちが

自分でもできそうな
小さなアクションを
みつけて

せんまや
100人
女子会

お茶を飲みながら
お菓子を食べながら

せんまやの
まちの未来について
トークする女子会

せんまやの魅力UPアイデア編

開催のキロク

せんまや100人女子会企画会議
千厩まちづくり株式会社

0歳から87歳のせんまや女子が集まって 千厩の魅力UPを考える100人女子会を開催しました！



2017年8月26日(土)

せんまや100人女子会って？

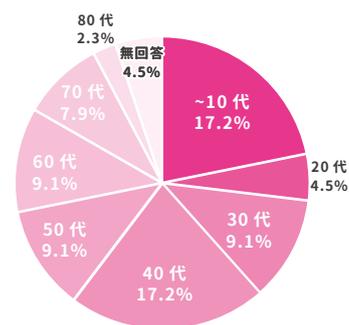
せんまや100人女子会とは、子どもからお年寄りまで千厩にゆかりのある女子たちの視点や発想を活かし、お茶やお菓子を食べながら気軽にまちの未来についてトークする女子会です。

まちなかに地域の方々が気軽に集まり、楽しく交流し、憩える場をつくることを目的に、「せんまやの魅力UP アイデア100本ノック」のテーマでアイデアを出し合いました。

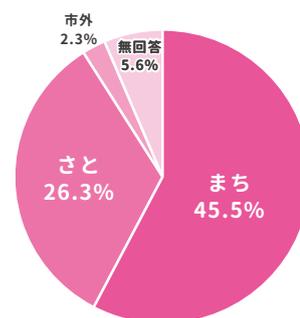


せんまや女子会の参加者は
こんなかんじ！

<参加者の年齢層>



<参加者の居住地>



もっと
使って～



会場は千厩酒のくら交流施設の東蔵。国の登録有形文化財で千厩のみんなにもっと活用してほしい建物です。



当日のぶろぐらむ

参加者同士で仲良くなるためのしかけや、グループの中でアイデアがたくさん出されるようにワークシート等を使ったプログラムを工夫しています。

13:00 開場・受付開始

13:30 開会・あいさつ

13:35 オリエンテーション

14:00 グループワーク

このワークシート
を使いました！



せんまや 100人女子会 Worksheet
グループのメンバー名 (STEP1)
せんまやはなご、酒のくら女子、...

せんまやの困りごとを出しあおう (STEP2)

買った物が不便	まちばに寄ってくつろぐ場がない	子育ての悩みを相談できる人がいない	若い人が帰ってしまおう	結婚が遠くない
お年寄りが多い	お年寄りが少ないと困る	仕事がない	おしゅんが体に入らない	インターネットを買えそう？

酒のくら交流施設で解決できそうなアイデアを出しあおう (STEP3)

飲料に茶が飲める場所を増やす	おんが天を飛ぶ	子ども達の遊び場にする	ジョウロカートで遊ぶ	おんまやでダンス
おんまやの魅力を伝える場所/営業の強化	おんまやの魅力を伝える場所/営業の強化	空き店舗でイベントを開催	おんまやの魅力を伝える場所/営業の強化	おんまやの魅力を伝える場所/営業の強化

「まちば」で解決できそうなアイデアを出しあおう (STEP3)

おんまやでダンス	おんまやでダンス	おんまやでダンス	おんまやでダンス
----------	----------	----------	----------

はじまり！

STEP 1. グループの中で自己紹介

- グループの中で、お名前やお住まい、関心のあることなどを紹介してお互いのことを知るきっかけをつくりました。

STEP 2. せんまやの困りごとを出しあおう

- せんまやで生活するにあたって、困っていること、悩んでいることなどをグループのみんなと共有しながら、付箋に記入し、ワークシートに貼っていきました。

STEP 3. せんまや魅力 UP アイデア 100本ノック！

- せんまやの困りごとを解決するためのアイデアを「質より量」で出し合いました。アイデアは、「酒のくら交流施設」でできることと、「まちば」でできることの視点を持ちながら出し合いました。

STEP 4. 発表用のシートにまとめて発表の準備

- グループで出し合ったアイデアをイチオシのものから3~5つ選び発表用シートに概要とイメージを記入しました。

酒のくら交流施設で子供ヨガサロンを開講！

酒のくら交流施設の畳の部屋を使いながらヨガ教室を開講！

子どもで参加でき、子どもが楽しめる空間！

子どもが楽しめる空間！

出たアイデアを
発表用のシート
にまとめました！

STEP 5. 発表タイム

- 各グループどんなアイデアが出たのか、1グループにつき2分でプレゼンしてもらいました。

STEP 6. 全体でシール投票

- すべてのグループの発表シートを貼り出し、「このアイデアの実現にチカラを貸したい」と思うものに3つまで全体でシール投票しました。

おわり！

16:00 まとめ・閉会

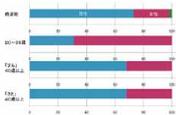


100人女子会を開催しよう せんまや100人女子会までの軌跡

せんまや100人女子会を開催するために様々な方のご協力のもと準備を行ってきました。
仲間づくりから企画会議まで、100人女子会開催までの軌跡をご紹介します。

下ごしらえのために、事前に地域のニーズを把握する調査をしておきます（2016年実施）

アンケート調査



千厩の現状を知るために、商店街のお店や”まち・さと”の居住者それぞれにアンケート調査を実施しました。

まちかどインタビュー



アンケートでは把握が難しい若い世代をメインにお話を伺いました。

グループインタビュー



さまざまな集まりにも出席させていただき、貴重なお話を伺いました。

START!!



せんまや女子
ヒアリング
vol.1
5/31

せんまや女子にたくさん出会う！
日々暮らす千厩への想いを伺い
100人女子会の協力者を募ります。

6/1
せんまや女子
ヒアリング
vol.2

6/1
第9回
にぎわい再生委員会



地域の重鎮にはしっかりと説明を
千厩のまちづくりを担ってきた重鎮
の方々への説明をしっかりと
おこないます。
みなさん応援団になってくれました！

7/3

第1回
せんまや100人女子会
企画会議



顔合わせと企画会議

中心となって運営するメンバーと
大切なポイントを詰めていきます。



7/3

せんまや女子
ヒアリング
vol.4

7/2

せんまや女子
ヒアリング
vol.3



会場装飾も
てづくり！

第10回
にぎわい再生委員会

具体の企画を
説明しました～

8/6

せんまや女子
ヒアリング
vol.5

役割の確認とシミュレーション
本番に向けたシミュレーションと
細かな役割分担の確認をします。



8/24-25

会場準備ボランティアによる
飾り付け作業



みんなで会場の飾り付け！
夏休みで帰省した大学生も参加して
みんなで会場の飾り付けをおこないます。

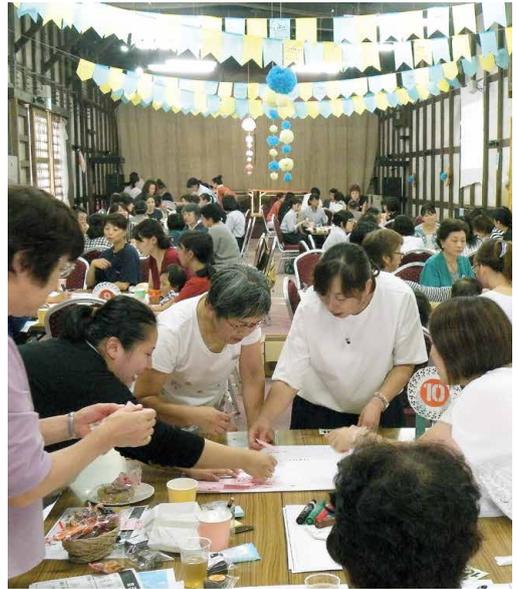
当日まで
あと少し！



第2回
せんまや100人女子会
企画会議

8/7

せんまや 100 人女子会本番！



アイデアをまとめ
発表の準備をします。



笑顔はじける！せんまや女子パワー

自己紹介からはじまったグループワークも話し合いが尽きることなく、会場にはステキな笑顔があふれていました。

お菓子もご用意！



ちょっと休けい…



缶バッジも
プレゼント

まちの魅力をUPする、 せんまや女子のキラキラアイデア

お茶やお菓子を楽しみつつ、千厩の未来を見据えて、たくさんの魅力的なアイデアができました。各グループごとに選抜したアイデアを発表し、最後は「実現にチカラを貸したいアイデア」にシール投票を行いました。



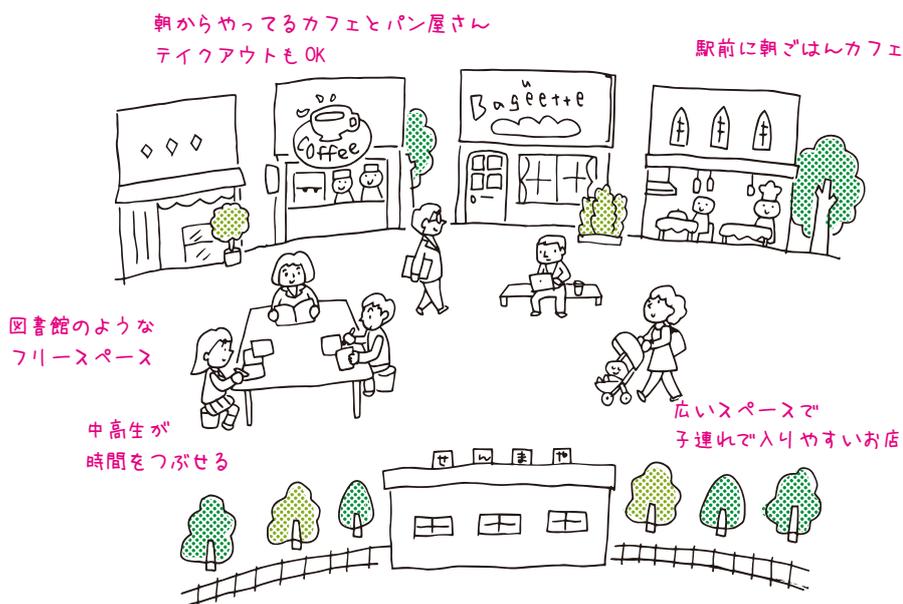
せんまや100人女子が考える ミライのせんまや魅力UPアイデア Best 5

せんまや100人女子会で出されたアイデアは全部で40アイデア。
最後にみんなで「実現にチカラを貸したいもの」に投票して人気の高かった5つのアイデアを紹介します。

駅前に人が集まる場所をつくろうプロジェクト

”千厩には気軽に集まれる場所、使える場所がない！”

どの世代にも、もっとステキで魅力的なみんなの場所を駅前からつくっていきます！



| こうなったらいいな！ |

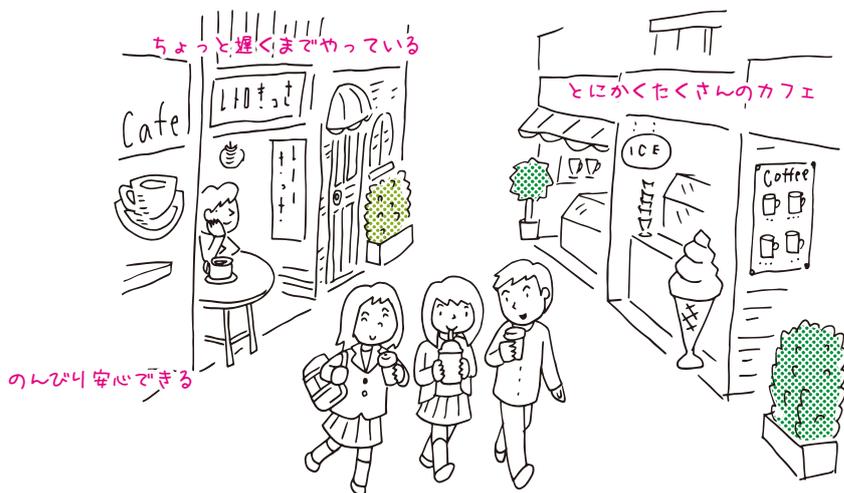
- ・朝からやってるカフェで朝ごはん！
- ・子ども連れが入りやすいお店やテイクアウトのできるお店が増える
- ・中高生が宿題をしたり、集まったりする場所にもなる
- ・フリースペースで夏休みの宿題を片付ける寺子屋（帰省している大学生に教えてもらう）
- ・フリー Wi-Fi 完備
- ・駐車場も完備で車で来てもちょうと停めれる

ハッピーカフェのまち

ゆったりのんびりできて、そこに行くと誰かがいる。そんなホッとする居心地のよいカフェをたくさんつくることで、千厩の人々、また千厩を訪れた人々をハッピーにするカフェのまちを目指します！

| こうなったらいいな！ |

- ・カフェ通りみたいなカフェだらけのまち
- ・子ども連れもOK！商談等もOK！
- ・気を使わないゆっくり安心していられるカフェがたくさん
- ・働くママのために夜も開店しているカフェ
- ・語りあいができる場所



中高生が放課後に立ち寄れる

ミライ！まちなかアート軽トラ市

若者にも地元の行事やイベントにきてほしい…、もっといろんな団体呼んでほしい…、もっと千厩のことを発信したい…。そんな願いから新しい交流を生むきっかけになるような一大イベントを千厩で開催します！

| こうなったらいいな！ |

- ・テーマを決めて、春と秋の一回ずつ開催
- ・まちなかに軽トラ市場、シャッターに絵を描く
- ・いろんなジャンルの商品を取り込む
- ・高校生のボランティア部を活用するなど、様々な団体に協力をお願いする
- ・子どもたちに酒のくらで自然体験させたり、託児所として蔵を開放する
- ・SNS等をフルに活用し、町内だけでなく、一関市全圏に広げる
- ・シャトルバスの運行



幸運の太夫黒グッズづくり

千厩って馬の里なのに手薄な感じがする、千厩ならではのお土産がほしい！ということで、千厩の魅力を詰め込んだ幸運の太夫黒グッズつくります！！

ワークショップも開催！

馬蹄 = 幸運のモチーフ

太夫黒 = 連戦連勝



千厩のお土産といえばコレ！

| こうなったらいいな！ |

- ・幸運の意味である馬蹄モチーフや連戦連勝の意味である太夫黒をモチーフにグッズを商品化
- ・千厩ならではのお土産としてブランディング
- ・アクセサリ、ストラップ、ネクタイピン、お菓子など様々なカタチに展開
- ・グッズをつくるワークショップも開催

月イチ女子会

女子会をぜひ月イチ開催に！酒のくら交流施設をみんなが気軽に集えて、千厩の魅力を語れるそんな場所にしていきたい！

| こうなったらいいな！ |

- ・酒のくら交流施設でみんなが集える
- ・お茶を飲みながらワイワイ、にぎやかに！
- ・せんまや女子が仲良くなるきっかけづくり
- ・千厩の魅力を語り合う



お茶やお菓子を楽しみながら



せんまや 100 人女子のキラキラアイデア ◆

Best 5 以外にもたくさんの魅力的なアイデアがたくさん出されました。
どれも実現できたら楽しそうなアイデアばかりです。



酒のくら交流施設

酒の蔵を 1 日明るく楽しく！

昼は明るさを生かしたカフェ、夜は暗さを生かしたバーに。夜はみんなで作った行灯を飾ってステキに演出！



酒のくら交流施設

渋谷 109 を酒のくらで

東京・渋谷 109 の店員さんを呼んで、高校生と一緒に服のデザインを考えてもらう企画。完成した服を着て、最後は東蔵でファッションショーも開催！



屋外空間

子どもに様々な体験を！

噴水やボルダリング、トランポリン、ウォータースライダーなど子ども達が屋外で楽しめる非日常的な遊び場をつくりたい！



酒のくら交流施設

ハッピーネットワークス

商店街や女子会で出会った人たちと普段からコミュニケーションをとれる仕組みをつくりたい！



酒のくら交流施設

駐車場を整備

酒のくら交流施設でイベントがあっても駐車スペースがない…。そこで、すぐ側の空地を駐車場へ！さらに駐車料金は今後のまちづくりの軍資金に。

まちなか

どこでもタクシー

フリーパスで誰でもどこでも乗り合えるタクシーをつくりたい！



酒のくら交流施設

千厩の伝統文化の継承、体験

餅文化や竹細工、茅葺の葺き替え体験など、千厩に行ってみたいと思える体験をPRする。



酒のくら交流施設

スポーツ大会

年代関係なくチームを組んで競い合う。競技はその度に変えて、大人も子どもも、いろんなものが楽しめるように！



酒のくら交流施設

きもだめし & お泊まり会

酒のくら交流施設を活用した子ども向けのイベント。和尚さんの怪談話を聞いて、きもだめしスタンプラリーをした後は、三島温泉に入って母屋にお泊まり！



酒のくら交流施設

趣味から人生のパートナーを

音楽や運動、料理など趣味にあわせたイベントを開催し、みんなでき共有できる場に！男女の出会いの場にもしたい！



酒のくら交流施設

季節にあわせたイベント

クリスマスやハロウィン、バレンタインなど季節のイベントの時期にパーティをして、みんなで楽しみたい。



酒のくら交流施設

カラオケ発表会や大会

一関ケーブル TV のカラオケ発表会を酒のくら交流施設で！町内大会も開催。大会優勝者には商店街から豪華景品をプレゼント！審査員の一人はぜひ北田社長に！



酒のくら交流施設

千厩 PR 大作戦！！

日本酒の飲み比べや葉タバコパイの復活、梅ジュースや梅ゼリーなど、千厩の物産を充実させ、もっと千厩を知ってもらいたい！



まちなか

明るいアートなまちづくり

シャッターペイント、アート花壇、イルミネーションなどアートの仕掛けを、まちなかにたくさん増やす。また、明るい街灯も増やしていきたい。



まちなか

もっとアピールをする

千厩の地元産、実は知られてないものがたくさん…。地元産のスイカ割り、手持ち花火、宝石のまちなど馬のまち千厩としてもっとPRを！



まちなか

子育てしやすいまちを

土日でも使える子育て広場や子どもが騒いでもしまってもOKな映画館など、子育て世代のことを考えた場所づくりをしたい！



空き店舗

空き店舗のフル活用

空き店舗をオシャレな喫茶ルームに改装し、学校帰りなどに活用したい！
また、気軽に出店できるチャレンジショップをつくりたい！



酒のくら交流施設

落語会 & そば打ち体験

落語といえばそば。近隣出身の噺家さん呼んで落語を楽しみ、そのあと手打ちそばを食べる会。地酒の新酒の会も一緒に。



酒のくら交流施設

酒のくらでもものづくり

ぬいものや木工作品などまちなか教室のようなゆったりと時間の流れるなかで、定期的なものづくり教室を開催したい！



千厩高校

昼マルシェ

千厩高校に町内のお店から出店してもらい、楽しみながらお店のことを知れる機会を！学生以外の方も交流できる場所にしたい。

酒のくら交流施設

ハッピー講座

プロの講師をお呼びして、講座を開催。ガーデニングや断捨離、健康、ライフプランなど興味のある講座を受けてハッピーになろう！



まちなか

まちを歩こう！

歩いて新たな発見をしよう。もっとまちを散策できるように、貸し出しの自転車設置や休憩ができる屋根付きベンチの設置もしたい！



まちなか

夏祭りに帰ろう

県外に出ている人も、このお祭りに参加するために帰ってきて、地域に入り込める場をつくりたい！



まちなか

千厩デートスポット開発

いわいの丘で月夜の音楽会、若者がデートに使えるスポット開発、星がきれいにみえる丘をおしゃれにすることで若者に SNS で拡散してもらい宣伝効果も！



せんまや女子はこんなことに困っています

千厩に暮らすせんまや女子の困りごと・・・
 ちょっとした工夫で解決できるとよいですね。





暮らし

- ・病院が少なく、科が揃ってないから不安だな。
- ・駅前がさびしい…
- ・気軽に行ける場所、休憩できる場所がないです。
- ・食べ物の値段が高い！
- ・動物の病院がない…
- ・遊べる場所、娯楽施設がない。
- ・公園を増やしてほしいな。



若者と高齢化

- ・人口減少、子どもや若者が減ってきている…
- ・高齢化の一方で使える施設が少ないなあ。
- ・高齢者や若者、学生などが交流できる場所や機会がない！



イベント

- ・大きなイベントがないし、マンネリ化してる気がする…
- ・夜市では駐車場を分かりやすくしてほしいし、色々な団体を呼んで欲しいな。
- ・文化的な催しの場所、たとえばホール的な施設がほしいな。



子育て

- ・カフェやファミレス、子連れOKの気軽な店がない…
- ・安心できる子どもの遊び場がない、公園の遊具を増やして新しくしてほしい！



交通・安全

- ・交通手段がないし、買物や病院へ行くのが不便…
- ・駐車場が少ないうえに、路上駐車が多い！
- ・道路が狭く、人と車が接触しそう…、道路を整備してほしい！
- ・夜に暗いところが多くて不安！



観光・情報発信



- ・観光での休み処、トイレ、お金を落すところがないかも…
- ・特産品がないなあ。
- ・広報や周知PRの方法が良くないと思う！
- ・お店の情報がほしいな！



お店

- ・おしゃれなお店が少ない、おしゃれなものが手に入りづらい。
- ・寄りたいお店が少ない、スーパー以外の店（食べ処、服屋、靴屋、専門店）が少ないな。
- ・若い人が入りやすいお店、集えるような場所がほしい。
- ・お店の閉店やラストオーダーが早くて夜の買物が不便だな。
- ・シャッターが閉じているお店が多く、夜や土日はまちに人通りが少ないな…

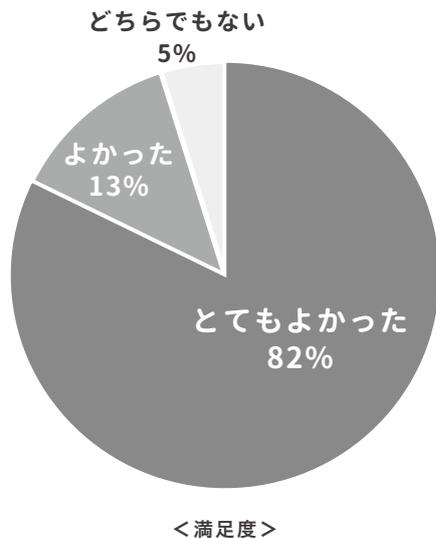


その他

- ・農業をされている方と触れあう機会がもっとあっていいのに。
- ・出会いが少ないから独身が多い…



当日のご感想



<参加者のこえ>

- ・老若、全員の笑顔がすてきでした。100人集まればスーパー文殊の知恵。
- ・今までにない取り組み、具体化してけそうな前向きな気持ちになり、とてもよかった！
- ・まちの活性化、何とかしなくては…なんて考えるより、頭を付き合わせて思ったことを話してみるって良いですね。高校生、次の世代の子を巻き込むことってGOOD！！
- ・みんながこんなに色々思っていて、それを話せてよかった。とってもたのしかったです。また、やりたい！！
- ・いろんな人と出会えてよかった。同じ想いを共有できてうれしかった。

千厩酒のくら交流施設 SNS 発信強化中！

100人女子会のアイデアや千厩酒のくら交流施設の情報など、適宜発信していきますので、ぜひチェックしてみてください。

 Facebook ページ「千厩酒のくら交流施設」で検索！

 友達追加の電話番号検索で 0191-53-2070 を検索！

 Instagram アカウント「sakenokura_senmaya」で検索！

Special thanks

100人のせんまや女子のパワーが集まれば、どんなことだって実現できるはず！
今後はアイデアだけで終わらせず、ひとつでも多くのことが実現できるように
みんなでチカラをあわせて進めていきましょう。

最後に、ご参加・ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。
心より厚く御礼申し上げます。

千厩まちづくり株式会社 千葉祐衣 ◆

主催・発行 せんまや100人女子会企画会議、千厩まちづくり株式会社

問合せ 千厩まちづくり株式会社 TEL：0191-53-2070 FAX：0191-48-3296 Mail：toiawase@sakenokura.com

共催 一関商工会議所千厩地域運営協議会、愛宕商店会、協同組合千厩新町振興会、せんまや本町通り振興会、四日町振興会、東栄町振興会、千厩まちなかにぎわい再生委員会

後援 一関市、一関商工会議所、いわて平泉農業協同組合、一関市地域婦人団体協議会連合会千厩町婦人協議会、いわて平泉農協女性部千厩中央支部、一関商工会議所女性会千厩支部、岩手日報社、岩手日日新聞社、一関コミュニティFM(株)、ICN一関ケーブルネットワーク

お菓子提供 カフェ キャトル (バナナとチョコレートのブラウニー)、室蓬館けやきベーカリー (ロールケーキ)

オリジナル缶バッジイラスト お絵かき屋 Mio

運営支援・編集・デザイン (株)石塚計画デザイン事務所